

# PLAN D'ACTION 2019-2021



**Travailler ensemble** à la création d'environnements favorables à l'adoption de saines habitudes de vie par la population de la Capitale-Nationale avec la volonté de réduire les inégalités sociales de santé



## SAINE ALIMENTATION POUR TOUS

**Conscientiser** les dirigeants à rendre accessible l'eau

**Encourager** un travail collaboratif des différents maillons du système alimentaire

**Inciter** les acteurs à agir sur les environnements économiques et physiques afin de faciliter l'accès aux aliments sains

**Mettre** sur pied un espace de réseautage en équité en alimentation



## MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF

**Communiquer** l'ensemble des services favorisant l'accessibilité aux activités physiques et aux loisirs

**Soutenir** le déploiement de projets favorisant le contact avec la nature et le jeu extérieur

**Augmenter** le niveau d'activité physique et diminuer les comportements sédentaires et leurs impacts

**Faciliter** les arrimages entre les cadres de référence et programmes dans la région

**Promouvoir** le transport actif et collectif auprès de clientèles spécifiques



## PRENDRE SOIN DE NOTRE MONDE

**Assurer** les arrimages entre « Prendre soin de notre monde » et les actions locales, régionales et provinciales

**Outiller** les acteurs municipaux en matière de santé et de qualité de vie

**Consolider** le réseau des acteurs de soutien

**Appuyer** le développement de la mobilité durable dans la région



## COMMUNICATION

**Accroître** les retombées des sujets et enjeux de 100 degrés Capitale-Nationale en ayant un noyau d'acteurs et d'ambassadeurs engagés

**Établir** un cadre de partage pour faciliter les communications entre les partenaires

**Réfléchir** à la poursuite de la Mobilisation après 2021

**Mettre** en valeur la Mobilisation et ses retombées

100<sup>CN</sup>